

**15b****KARTA PRZEDMIOTU**

<b>Nazwa przedmiotu/modułu:</b>	<b>Kajakarstwo</b>
<b>Nazwa angielska:</b>	Kayaking
<b>Kierunek studiów:</b>	Wychowanie fizyczne
<b>Zakres:</b>	Trener personalny/Animator czasu wolnego
<b>Tryb/Poziom studiów:</b>	Stacjonarne/I-go stopnia – licencjackie
<b>Profil studiów</b>	praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych
<b>Prowadzący przedmiot:</b>	dr Jacek Falkenberg

**I Formy zajęć, liczba godzin**

<b>Semestr</b>	<b>W</b>	<b>C</b>	<b>L</b>	<b>WR</b>	<b>Łącznie</b>	<b>ECTS</b>
6	-	30			30	2

**II Cel przedmiotu:**

- C1** – Poznanie zasad bezpiecznego poruszania się na wodach otwartych.  
**C2** – Nabycie podstawowych kompetencji kajakarskich.  
**C3** – Zapoznanie z rodzajami sprzętu kajakowego oraz konkurencjami kajakarstwa sportowego.

**III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:**

**Umiejętność pływania na poziomie podstawowym,**

**IV Oczekiwane efekty uczenia się:**

- EU 1** – Student zna zasady bezpieczeństwa podczas poruszania się kajakiem na wodach otwartych oraz zasady auto ratownictwa z wykorzystaniem kajaka.  
**EU 2** – Student posiada podstawowe umiejętności poruszania się kajakiem na wodach otwartych  
**EU 3** - Student za ogólne przepisy oraz konkurencje dotyczące sportu kajakowego

V Treści programowe:		
Forma zajęć: ćwiczenia		Liczba godzin
Ćw. 1	Poznanie zasad bezpieczeństwa obowiązujących w kajakarstwie i turystyce kajakowej.	1
Ćw. 2	Poznanie sprzętu kajakowego: turystycznego i sportowego, konkurencji i przepisów sportu kajakowego.	2
Ćw. 3	Czterodniowy obóz kajakowy – Olejnica, Ośrodek AWF Wrocław <ul style="list-style-type: none"><li>• Wsiadanie i wysiadanie z kajaka</li><li>• Transportowanie i noszenie kajaków</li><li>• Trzymanie wiosła</li><li>• Podstawowe manewry kajakarskie</li><li>• Samo ratownictwo i auto ratownictwo</li><li>• Wycieczka kajakowa</li></ul>	25
Ćw. 4	Podsumowanie spływu, przygotowanie dokumentacji końcowej ( tablo, dziennik obozowy)	2
Suma godzin		30
VI Narzędzia dydaktyczne:		
1.	Prezentacje multimedialne, filmy,	
2.	Sprzęt do turystyki kajakowej	
VII Metody dydaktyczne		
1.	Prezentacje multimedialne, pokaz	
2.	Metody ćwiczeniowe aktywizujące samodzielną pracę studenta (indywidualną bądź zespołową).	
3.	Metody oparte na działalności praktycznej.	
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)		
F1.	Korekta w poruszaniu się kajakiem	
F2.	Korekta podczas transportu kajaka	
F3.	Ocena zasad bezpieczeństwa podczas zajęć	
P1.	Pisemny sprawdzian wiadomości	
IX Obciążenie pracą studenta		

<b>Forma aktywności</b>	<b>Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności</b>
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)	<b>30</b>
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie konsultacji, średnio na studenta)	<b>12</b>
Godziny przygotowania studenta	<b>10</b>
<b>SUMA</b>	<b>52</b>
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU</b>	<b>2</b>

### **X Literatura podstawowa i uzupełniająca**

#### **Literatura podstawowa:**

1. Starzyński J. (1998) Kajakiem bezpiecznie, ZG SZS, Warszawa
2. Drabik J. (1991) Kajakarstwo – teoria i praktyka, AWF, Gdańsk

#### **Literatura uzupełniająca:**

1. Bigiel W., Jasiński J. (1997) Wartości kajakarstwa rekreacyjnego. Metodyka gier i zabaw w kajakach. Materiału naukowe z konferencji „Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku” Szczecin

### **XI Tablica powiązań efektów przedmiotowych i kierunkowych z celami przedmiotu**

<b>Efekty kształcenia</b>	<b>Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)</b>	<b>Cele przedmiotu</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Narzędzia dydaktyczne</b>	<b>Metody dydaktyczne</b>	<b>Sposób oceny</b>
EU 1	K_W15 K_U45 K_K21	C1	Ćw.1	1-2	1-3	F3
EU 2	K_W44 K_W46 K_U43 K_U44 K_K11	C1, C2	Ćw.1, ćw.3, ćw.4	1-2	1-3	F1-F3, P
EU 3	K_U02 K_W11 K_U43 K_K11	C3	Ćw. 2	1-2	1-3	P

### **XII Zasady weryfikacji oczekiwanych efektów kształcenia**

#### **Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

1. Bieżące przygotowanie się do zajęć
2. Indywidualny udział w dyskusji
3. Pisemny sprawdzian wiadomości

4. Frekwencja na zajęciach

**XIII Dodatkowe informacje o przedmiocie**

1. Informacje na temat miejsca odbywania się zajęć
2. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina)
3. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce)